

## **Il Incontro**

**Venerdì 10 marzo 2023**

### *Menu*

*Crema di zucca e Riso venere (7,12;13)*

*Roastbeef con rucola e scaglie di grana (7,9,12,13)*

*Buffet di insalate*

*Ananas al naturale o al limoncello*

*Caffè*

*La Trunera*

*Frazione: San Giuliano Vecchio - Alessandria*



## **Il Incontro**

**Sabato 11 marzo 2023**

### *Menu*

*Agnolotti della tradizione Alessandrina (1,3,7,8,9;12,13)*

*Parmigiana di melanzane (7,12;13)*

*Buffet di insalate*

*Frutta cotta, e frutta fresca*

*Caffè*

*La Trunera*

*Frazione: San Giuliano Vecchio - Alessandria*



**LISTA ALLERGENI**

Allergene	Esempi
1) Glutine	cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati
2) Crostacei e derivati	sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili
3) Uova e derivati	tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima. Tra le più comuni: maionese, frittata, emulsionanti, pasta all'uovo, biscotti e torte anche salate, gelati e creme ecc
4) Pesce e derivati	inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali
5) Arachidi e derivati	snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi
6) Soia e derivati	latte, tofu, spaghetti, etc.
7) Latte e derivati	yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte
8) Frutta a guscio e derivati	tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan e del Brasile e Queensland, pistacchi
9) Sedano e derivati	presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali

*La Trunera*

*Frazione: San Giuliano Vecchio - Alessandria*



Allergene	Esempi
10) Senape e derivati	si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda
11) Semi di sesamo e derivati	oltre ai semi interi usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine
12) Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO <sub>2</sub>	usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta
13) Lupino e derivati	presente ormai in molti cibi vegan, sotto forma di arrosti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine
14) Molluschi e derivati	canestrello, cannolicchio, capasanta, cuore, dattero di mare, fasolaro, garagolo, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina e vongola etc.



### *La Trunera*

*Frazione: San Giuliano Vecchio - Alessandria*